

Wassergewöhnung für Babys

Hinweise für die Eltern

→ Das Baby sollte gesund sein: frei von ansteckenden Infekten, offenen Wunden, keine Ohrenprobleme, keine auffallenden Organstörungen, nach Impfungen 3 Tage warten! (Bitte holen Sie bei gesundheitlichen Einschränkungen vor Beginn des Kurses den Rat Ihres Arztes ein.)

→ der Abstand seit der letzten Mahlzeit ca. 1h

→ Baderegeln beachten:

- bitte vor dem Betreten des Beckens ganzkörperlich duschen (ohne Bekleidung)
- vor dem Wassereintritt lauwarm duschen und nach dem Wasseraufenthalt warm duschen!
- stets mehrere Handtücher mitbringen: zum Wickeln, zum Trocknen und für direkt nach dem Kurs (nach Verlassen des Beckens meistens erhöhter Harndrang beim Baby)
- nach Beendigung des Babyschwimmens die nasse Badekleidung sofort ablegen

→ Das An- und Auskleiden des Säuglings im Zwiebelsystem vornehmen

→ Bevor das Schwimmbadgebäude verlassen wird, sollte man noch die Haare des Säuglings trocknen sowie den Kopf bedecken!

Wichtig: Bitte melden Sie sich telefonisch (Tel: 05121-150763) oder per E-Mail kurse@wasserparadies-hildesheim.de ab, sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können! Dann besteht für Sie auch die Möglichkeit, 1 – 2 entschuldigte Fehltermine nachzuholen!

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Wassergewöhnung für Babys im Wasserparadies!